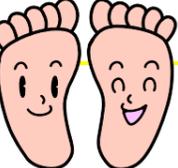


# 糖尿病教育入院計画書 -1-

お名前( )様      食事療法は( )Kcal,    薬物療法は( )・無,    運動療法は( )・無 担当看護師は( )です								
	入院当日( / )	2日目( / )	3日目( / )	4日目( / )	5日目( / )	6日目( / )	7日目( / )	
<b>検査</b>	入院時検査を行います。 ・身長、体重、ウエスト径の測定 ・血液検査 ・心電図 ・胸部レントゲン  ・畜尿開始 入院中は毎日、瓶に尿を貯めて下さい。 	・血糖日内変動をみるため、毎食30分前と毎食後2時間に採血します。 ・尿検査 ・便検査2日間 ・神経障害をみるため、問診とタッチテスト r-r インターバルを行います ・動脈硬化をみるため、脈波心機図ポリグラフを行います。	・採血 ・畜尿 ・上腹部CT ・眼科受診(ご希望の眼科を受診してもらいます) 	・骨密度測定 	・血糖日内変動をみるため、毎食30分前と毎食後2時間に採血します。 	・腹部超音波検査 ・内頸動脈超音波検査 	主治医の許可がある時、試験外泊	
<b>食事</b>	・栄養指導(管理栄養士が行います) 食事を作られる方は、是非参加して下さい	・集団栄養指導			食事の振り返り表の記載方法について説明します 外泊中に記載して下さい。			
<b>看護と教育</b>	・入院生活についてご説明いたします。 ・入院までの経過をお尋ねします。 ・糖尿病についてお尋ねします。 ・持参された薬の確認を行います。 ・糖尿病手帳を見せていただきます。 (お持ちでない方にはお渡しします。) ・糖尿病教室テキストをお渡しします。 	・足の観察を行います。 ・フットケアの必要性と方法について指導を開始します。 ・血糖自己測定の指導を開始します。  ・糖尿病テキストに沿って指導を開始します。 ・ビデオ学習を開始します。				・試験外泊の前に、注意事項などについて説明します。		

糖尿病教育入院計画書 -2-

	8日目( / )	9日目( / )	10日目( / )	11日目( / )	12日目( / )	13日目( / )	14日目( / )
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖日内変動をみるため、毎食事30分前と毎食事後2時間に採血します。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖日内変動をみるため、毎食事30分前と毎食事後2時間に採血します。</li> </ul> 		<p>主治医の許可がある時、退院です。</p> 
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養指導(管理栄養士が行います)食事振り返り表をもとに行います。ご家族の方も参加して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団栄養指導</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院前の栄養指導</li> </ul>		
看護と教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットケアについて復習を行います。</li> <li>・糖尿病テキストに沿って指導を行います。</li> <li>・運動療法の効果について評価します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖自己測定の習得状況を確認します。</li> <li>・糖尿病テキストに沿って復習を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・インスリン療法の方は自己注射の習得状況を確認します。</li> <li>・日常生活の注意と自己管理について復習します。</li> <li>・運動療法について復習します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご家族の方も交えて、退院後の生活についてお話しします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服</li> <li>・インスリン</li> <li>・血糖自己測定</li> <li>・運動</li> </ul> <p>など、退院後に継続する治療について、確認と説明を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・次回の外来受診日</li> <li>・シックデイ(病気になった時)について説明します。</li> </ul>	